

Komm  
zurück zu  
dir

IN DIE ESSENZ  
Deines SEIN'S!



RETREAT  
13. -17. OKTOBER 2024  
im wunderschönen Schwarzwald  
Seminarhaus: [hollerbuehl.de](http://hollerbuehl.de)

Tauche ein in deine Ruhe, die Kraft des Atem's, Klarheit inmitten der Natur. Genieße vegetarische/vegane Köstlichkeiten und entdecke Breathwork, Meditation, Kosmische Verbundenheit sowie die Kraft der Erdung.

**Spürst du das Verlangen nach Selbsterkenntnis  
und innerer Einkehr?**

**Möchtest du deine Herzfrequenz wieder in Einklang bringen?**

Erlebe Atem-Workshops, Weisheiten der Mondphasen, die Heilkraft der Pflanzen, kostbare Zeit für dich selbst für Selbstreflexion sowie Fühlen deiner inneren Leichtigkeit.



Buche noch heute deine Teilnahme  
**und lass uns gemeinsam diese  
magische Reise antreten, denn dein  
Erwachen wartet auf dich.**

Komme an, in der Tiefe deines Seins  
und entdecke die unendlichen  
Möglichkeiten, die in dir schlummern.

**Sicher dir noch heute deinen Platz auf diesem einzigartigen Retreat**

Informationen & Reservation: Nadya Seeberger +41 79 368 35 53

Mit Liebe und Vorfreude,  
**Nadya, Tam & Fryderyk**

[nadya-seeberger.com](http://nadya-seeberger.com)  
[bewusstseinsmanufaktur.ch](http://bewusstseinsmanufaktur.ch)